



Spelarna går upp till en lite större bana som är mer passande för deras storlek. Bollen är lite snabbare, men ger fortfarande optimal möjlighet att utnyttja banan för att använda utvecklad taktik. Tävlingsformaten är de samma som vid "röd" miniboll, och spelarna spelar såväl lag- som individuella matcher.

ÅLDER

Rekommendat för barn i ålder 8-10 och uppåt, även vuxna nybörjare.



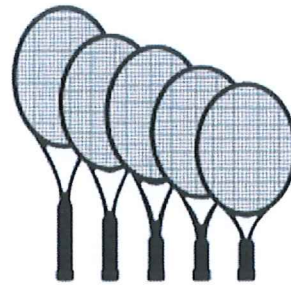
BOLL

De orange bollarna har låg kompression och är cirka 50% långsammare än en vanlig boll. *Midi*



RACKET

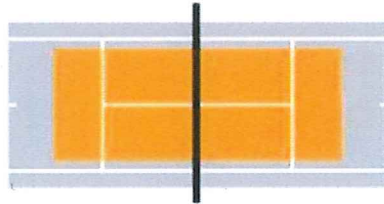
Racketstorlek varierar från 58-63cm (23-25in) beroende på storlek och styrka på spelaren.



BANA

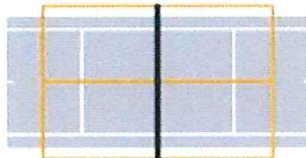
Orange banor är 18m långa och mellan 6,5-8m breda.

Näthöjd: 80-91cm.

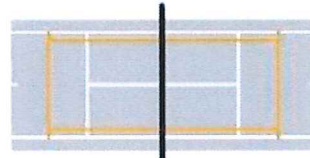


LAYOUT AV BANOR VID TRÄNING/TÄVLING

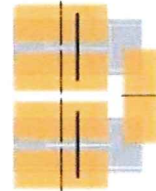
Nedan illustration visar olika sätt att markera mindre orange banor som bäst passar dina förutsättningar och resurser.



2 banor på en vanlig bana : Träning



1 bana på en vanlig bana : Tävlning



5 banor på en vanlig bana : Tävlning