



Röda minibollar och mindre banor och racketar möjliggör för spelarna att spela och räkna från första lektionen. Spelarna spelar roliga och lagmässiga matcher, och utvecklar teknik samt använder relevant taktik.

ÅLDER

Rekommendat för barn i ålder 5-8.



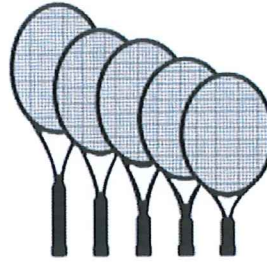
BOLL

De röda bollarna är antingen skumgummi-bollar eller bollar av filt, och cirka 75% långsammare än en vanlig boll. *Mini*



RACKET

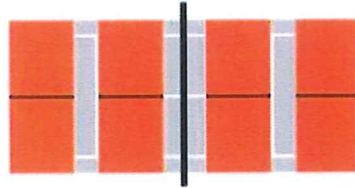
Racketstorlek varierar från 43-50cm (upp till 23in) beroende på storlek och styrka på spelaren.



BANA

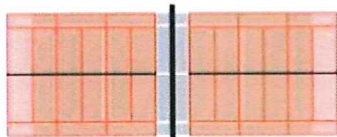
Röda banor är 11-12m långa och mellan 5-6m breda.

Nåthöjd: 80-94cm.

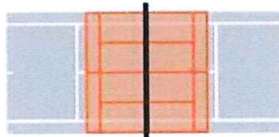


LAYOUT AV BANOR VID TRÄNING/TÄVLING

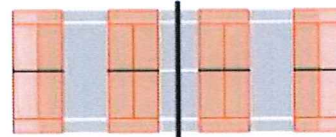
Nedan illustration visar olika sätt att markera mindre röda banor som bäst passar dina förutsättningar och resurser.



6 banor på en vanlig bana : Träning



2 banor på en vanlig bana : Tävlning



4 banor på en vanlig bana : Tävlning